



# Golfvereniging De Heensche

---

Nieuwsbrief 116



# inhoudsopgave

- ❑ Uitje herenochtend naar Catharinenburg
  - ❑ Zeeuwse Par3 Tour
  - ❑ Genieten van Golf
  - ❑ Ringerscore wedstrijd
  - ❑ Golf voor iedereen (regel 25)
  - ❑ Bal in de boom
  - ❑ Agenda juli/augustus
- 



# Uitje herenochtend Catharinenburg

Op vrijdag 15 mei was het zo ver. Een uitje naar de Grote Baan, in dit geval de golfbaan Catharinenburg.

De weersvoorspellingen waren niet bepaald gunstig, maar de Golfgoden waren ons genadig, verzorgden wel een natte start, maar lieten ons daarna snel opdrogen en hielden zich verder redelijk gedeisd.

Aan de afslag stonden 22 deelnemers voor een niet eenvoudig robbertje Stableford met 18 holes in alle maten en soorten. Daarvoor waren de Heren gastvrij ontvangen door gastheer Ewoud en zijn (leuke!) team met “koffie en iets lekkers”. Helaas was “onze” Leo de Bruijn op het laatste moment verhinderd dus we moesten het doen zonder de man die vele jaren zo veel voor de herenochtend heeft betekend. Hopelijk kan hij een volgende keer weer meedoen.

Er werden 9 holes gelopen, onderbroken door een heerlijk Bourgondische lunch, waarna de volgende 9 holes werden aangepakt. De handigheid hierbij was dat we 6 flights hadden, waarbij 3 flights in de ochtend hole 1 t/m 9 liepen en de andere 3 flights hole 10 t/m 18. In de middag waren de rollen omgedraaid, waardoor we de lunch in gezamenlijkheid konden gebruiken.



Sportief gezien waren de resultaten zeer uiteenlopend. De winnaar – Wim de Kievit – scoorde maar liefst 33 SF-punten en kan zijn wijncollectie uitbreiden met 2 bijzondere topwijnen en eeuwige roem.

Ad E. (ik waarborg uiteraard anonimiteit) droeg de rode lantaarn met 7 SF-punten. Ad's leed werd verzacht door een prijs, bestaande uit een collectie topgolfballen.

Wil Wijt werd met een neuslengte geklopt, maar zijn 32 SF-punten logen er niet om. Wil deed zijn achternaam eer aan door bij de ene na de andere afslag de bal over fenomenale afstanden te slaan, niet alleen wijd weg, maar ook nog eens in de juiste richting. Zijn flightgenoten hebben genoten van deze krachtmens.

Sociaal gezien was de dag zeer geslaagd, hetgeen ook bleek tijdens een zeer gezellige nazit, gelardeerd met een of meerdere hapjes en drankjes.

Al evaluerend werd door veel heren kond gedaan van de pech die hen had afgehouden van de overwinning. Daarbij werden de wind, de baan, de regen, vogels, konijnen, de zon en ander ongemak veelvuldig genoemd.

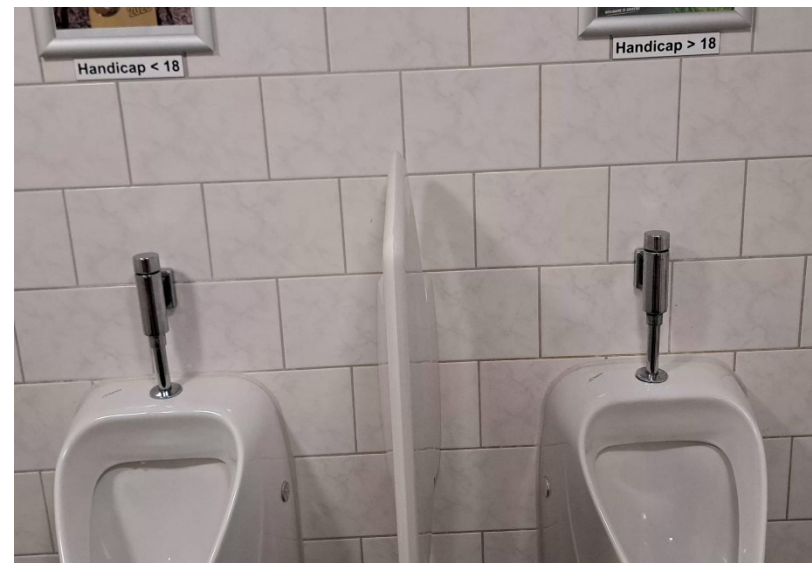
Duidelijk is dat we hoe dan ook in blijde verwachting zijn van ons volgende uitje op een Grote Baan. Wordt dus vervolgd.

Geert van Oers (pechvogel van de dag).





Zeer geslaagde dag!



# DE ZEEUWSE PAR-3 TOUR 2026

*door Eefje van Herwijnen*

De Zeeuwse Par-3 Tour is ook dit jaar weer van start gegaan. Als ik goed ben geïnformeerd is het de 14<sup>e</sup> editie. Voor (nieuwe) leden, die niet weten wat deze Par-3 Tour inhoudt even een korte introductie:

Zoals de naam al doet vermoeden gaat het om golfwedstrijden op par-3 banen in de maanden april t/m september. Iedere golfclub vaardigt die maanden 7 spelers af om deel te nemen. Dit zijn niet altijd dezelfde spelers, want de ZP3T heeft als doel om zoveel mogelijk verschillende spelers kennis te laten maken met een (laagdrempelige) golfwedstrijd. Ideaal dus ook voor beginners!

De spelvorm is “greensome”, best ball, zodat de vaart er een beetje in blijft. Een flight bestaat uit 2 teams (4 golfers van verschillende golfclubs). Wint/verliest een team de hole dan 1/0 punt. Bij een gelijk aantal slagen ieder team een ½ punt. Er spelen steeds 4 deelnemers van een club om de wisselbeker, de Mimi Akkermans Memorial. De andere 3 deelnemers spelen een recreatieve wedstrijd. De wisselbeker wordt aan het eind van het seizoen (direct na de 6de wedstrijd) uitgereikt aan de golfclub met de meeste punten

Gezelligheid staat, naast de competitie centraal. Na de wedstrijd wordt er gezamenlijk geluncht. De afgelopen jaren en ook dit jaar doen er zes golfclubs uit (en rond) Zeeland mee: “Onze” De Heensche, Grevelingenhout (Bruinisse), De Zeeuwsche (Middelburg), Roxenisse (Melissant), De Goese Golf (Goes) en Molenberg (Burgh-Haamstede). Elke maand een wedstrijd bij een andere golfclub! Hoe leuk is dat!

# De wedstrijden

- Dit jaar zijn we op zaterdag 18 april van start gegaan bij golfclub de Goese Golf. Het weerbericht was niet om over naar huis te schrijven. Er werd regen verwacht. Maar..... we hielden het droog totdat we allemaal, na een “droge” wedstrijd lekker binnen aan de lunch zaten.

- *De uitslag van die dag (voor de wisselbeker):*

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| <i>De Heensche</i> | <i>42,5</i> |
|--------------------|-------------|

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| <i>De Zeeuwse</i> | <i>41,5</i> |
|-------------------|-------------|

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| <i>Grevelingenhout</i> | <i>40,5</i> |
|------------------------|-------------|

|                  |           |
|------------------|-----------|
| <i>Roxenisse</i> | <i>40</i> |
|------------------|-----------|

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| <i>De Goese</i> | <i>39,5</i> |
|-----------------|-------------|

|                  |             |
|------------------|-------------|
| <i>Molenberg</i> | <i>38,5</i> |
|------------------|-------------|

- De volgende wedstrijd werd gespeeld bij Molenberg in Burgh-Haamstede op 23 mei. Het was fantastisch lekker golfweer die dag. De “chip- en putbaan” lag er prachtig bij. Er werd zelfs een hole-in-one geslagen door een speler van Roxenisse!! De lunch werd buiten in de zon genuttigd. Het was enorm gezellig genieten.

- *De uitslag van die dag:*

*Totaal na 2 wedstrijden:*

|                  |           |             |
|------------------|-----------|-------------|
| <i>Molenberg</i> | <i>46</i> | <i>84,5</i> |
|------------------|-----------|-------------|

|                     |           |             |
|---------------------|-----------|-------------|
| <i>De Zeeuwsche</i> | <i>44</i> | <i>85,5</i> |
|---------------------|-----------|-------------|

|                      |           |             |
|----------------------|-----------|-------------|
| <i>De Goese Golf</i> | <i>43</i> | <i>82,5</i> |
|----------------------|-----------|-------------|

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| <i>Roxenisse</i> | <i>42,5</i> | <i>82,5</i> |
|------------------|-------------|-------------|

|                    |             |           |
|--------------------|-------------|-----------|
| <i>De Heensche</i> | <i>40,5</i> | <i>83</i> |
|--------------------|-------------|-----------|

|                        |             |           |
|------------------------|-------------|-----------|
| <i>Grevelingenhout</i> | <i>38,5</i> | <i>79</i> |
|------------------------|-------------|-----------|

- De derde wedstrijd in deze Tour werd gespeeld op zaterdag 27 juni in Mellissant! Het was de dagen ervoor werkelijk verzengend heet geweest, dus er is veel heen en weer geappt door de organisatoren om uiteindelijk de beslissing te nemen dat we WEL gingen spelen.....maar dan een uur eerder. Starten om 9 uur! Het weer zou gaan omslaan, maar wanneer precies? Niemand wist het. We gingen het “avonturen”. Gelukkig was het in Melissant bewolkt. De lucht was tijdens de wedstrijd voortdurend dreigend. Rolwolken en af en toe een enorme windvlaag. Duidelijk onweersbuien in de buurt.

Op een klein buitje na, is de wedstrijd volledig gespeeld en is er aansluitend toch buiten geluncht. De temperatuur was heel wat aangener dan de dagen ervoor. De beslissing van de organisatie had goed uitgepakt.

*De **uitslag** van die dag:*

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| <i>Roxenisse</i>       | <i>47,5</i> |
| <i>De Heensche</i>     | <i>47</i>   |
| <i>De Zeeuwsche</i>    | <i>46,5</i> |
| <i>Molenberg</i>       | <i>42</i>   |
| <i>Grevelingenhout</i> | <i>35,5</i> |
| <i>De Goese Golf</i>   | <i>30</i>   |

***Totaal na 3 wedstrijden:***

|              |
|--------------|
| <i>130</i>   |
| <i>130</i>   |
| <i>132</i>   |
| <i>127</i>   |
| <i>114,5</i> |
| <i>112,5</i> |

We zijn op de helft.  
In de nieuwsbrief van oktober het  
spannende vervolg van de laatste 3  
wedstrijden én het eindresultaat van de  
**ZEEUWSE PAR3 TOUR 2026!**



Impressie van de Zeeuwse  
Par 3 Tour 2026.

## VOLOP GENIETEN VAN GOLF

### Deze 9 tips zorgen voor een positieve sfeer in de flight

Een van de tradities in golf? Als golfer behoort je bij te dragen aan een positieve sfeer in de flight. Zodat iedereen het beste uit zijn of haar spel kan halen.

Het is een van de mooie ongeschreven opdrachten in de golfsport: doe je best om alle spelers in de flight een fijne ronde te laten spelen.

Met dat als doel is het zaak om over je eigen golfhouding na te denken.

Sommige gedragingen dragen niet bij aan een positieve sfeer, andere juist wel.

Maar welke gedragingen zijn dat precies?

#### **Neem een voorbeeld aan tourpro's**

Onder de tourpro's leven ongeschreven regels, de pro-code. Zij hebben bij uitstek baat bij ongestoord golf en een kalme sfeer in de flight omdat ze immers hun geld ermee verdienen.

Op basis van deze pro-code geven we 9 tips waarmee je ongetwijfeld in je volgende ronde bijdraagt aan een positieve flow.



- 1. Praat over koetjes en kalfjes, over sport bijvoorbeeld, niet over politiek. Begin zeker niet over het huwelijk of werk van een ander (dan verkrampen medespelers ogenblikkelijk!), bewaar dat voor na de ronde.
- 2. Zeg alleen bij uitmuntende slagen “Goede bal”, want iedere speler heeft zijn eigen opvatting van wat goed is.
- 3. Zeg niet steeds “Jammer” als iemand een putt mist of een bal out of bounds slaat, hou gewoon je mond.
- 4. Vermijd chagrijnig gedrag. Scheld niet en gooi niet met clubs. Met negativiteit sleur je anderen mee en wordt het er niet gezellig op.
- 5. Zeg niet tegen een medespeler dat hij na zeven holes al 18 stablefordpunten heeft, want dan maak je de golfer bewust van zijn goede spel en is hij meteen uit the zone.
- 6. Stel je hulpvaardig op: kijk mee met een bal vanaf de tee, help mee met het zoeken naar een bal en hark de bunker aan voor je medespeler als dat slowplay voorkomt.
- 7. Loop gezamenlijk naar de volgende tee, wacht op elkaar.
- 8. Wees in het hier en nu, samen met je flightgenoten. Laat je dus niet afleiden door appjes op je telefoon en ga zeker niet bellen in de baan. Ook beter voor je mentale gezondheid.
- 9. Wees voorzichtig met ongevraagd advies. (Zeker tijdens een qualifying ronde, want dat is niet toegestaan). Vaak raakt een (beginnende) speler in de war, hoe goed het advies ook is bedoeld.
- Al met al, probeer te voorkomen dat je een ander irriteert en geef elkaar de kans om de nodige rust en focus te vinden. Je gaat dan nog meer genieten van een rondje golf – en alle andere spelers in de baan ook.

# Ringerscore wedstrijd

9-30 juni en 1 juli 2026



We spelen de Driedaagse Ringerscore wedstrijd op het gladgestreken Forest Harmony kleurenpalet van De Heensche Golf par 3 golfbaan.

Het waren opnieuw drie succesvolle, gezellige dagen met op elke speeldag een goede afsluiting met voor wie dat wilde een drankje in het dalende avondlicht. In totaal hadden 39 leden ingeschreven. Men kon twee of drie dagen spelen. De beste score wat betreft het aantal benodigde slagen per hole, over de drie dagen, werd geteld.

De winnaars van het totaal waren Ria Timmermans en Robert de Kievit. Bij de prijsuitreiking zag je twee voldane trotse gezichten, twee winnaars die ook de nodige spanning hadden ervaren bij het winnen van deze Driedaagse. Triomf! Ze waren er blij mee.

- Robert had 10 birdies gespeeld, dus 'vanzelf' steeds een goede kaart. Hij won de birdie prijs bij de heren.
- Lieneke Krijnen speelde bij de dames de meeste birdies, 5 in totaal.



### Prijsuitreiking:

- Verrassend stonden de neary's elke dag weer op een andere hole; bij de dames op hole 8-3-1; bij de heren op hole 2-4-9. Ria Timmermans won de laatste dag de neary; Wim de Kievit deed dit bij de heren.
- Peter Talboom maakte de laatste dag een hole- in- one.
- De eerste plaats bij de dames was een gedeelde eerste plaats voor Ria Timmermans en Hanneke van Es. Beiden haalden de beste score bij 56 slagen. Met vergelijking van stroke-index werd Ria winnares. Tweede plaats Hanneke van met Es 56 slagen - Derde was Anouk Wensink met 57 slagen
- Bij de heren was Robert de Kievit de onbetwiste leider met 47 slagen Tweede en derde plaats weer een gelijke stand met 50 slagen voor Wim de Kievit en Laurent -Jan Allewijn. Alweer stroke-index vergelijking voor deze uitslag. Tweede werd Wim de Kievit - Derde prijs voor Laurent-Jan.



- Alweer een geslaagd toernooi met deze keer een aantal nieuwe deelnemers wat erg gewaardeerd wordt door alle getrouwen. Laten we hopen dat zij allemaal goede referenties uitspreken over deze 3-daagse zodat we ook volgende jaren een mooie volle deelnemerslijst kunnen scoren!

Nelleke Schoutens

# Golf voor iedereen

## aangepaste regels in de praktijk

Golf is een sport die voor iedereen toegankelijk wil zijn. Daarom zijn er speciale regels voor golfers met een fysieke of verstandelijke beperking.

Deze zijn sinds enkele jaren opgenomen in het officiële regelboek onder **Regel 25**.

Maar wat betekenen die regels nu concreet op de baan?

In de praktijk zorgen deze aanpassingen ervoor dat spelers met een beperking op een eerlijke en werkbare manier kunnen meedoen.

- Zo mag een **slechtziende of blinde golfer** hulp krijgen van een begeleider. Deze helpt bijvoorbeeld bij het oplijnen van de slag en het bepalen van de richting. Normaal gesproken zou dit als advies gezien worden, maar in dit geval is het toegestaan. Hierdoor kan de speler gericht en met vertrouwen spelen.
  - Een ander voorbeeld is een golfer met een **beperking aan arm of hand**. Waar het normaal verboden is om een club tegen het lichaam te verankeren, mag dat in deze situatie juist wel. Dit geeft de speler meer stabiliteit en controle tijdens de slag.
  - Voor spelers die gebruikmaken van een **rolstoel of ander mobiliteitshulpmiddel**, zijn ook aanpassingen gemaakt. Zij krijgen bijvoorbeeld meer ruimte bij het droppen van de bal, zodat ze een speelbare positie kunnen innemen. Ook mogen zij hun hulpmiddel gebruiken bij het aannemen van hun stand.
  - Daarnaast kunnen spelers met een **verstandelijke beperking** hulp krijgen bij het toepassen van de regels en het verloop van het spel. Dit voorkomt verwarring en zorgt ervoor dat ook zij prettig en zelfstandig mogelijk kunnen spelen.
- Kortom, de aangepaste regels zorgen ervoor dat golf toegankelijk blijft voor iedereen. Ze nemen praktische belemmeringen weg, zonder dat het spel oneerlijk wordt. Zo blijft de essentie van golf behouden: samen genieten van het spel, ongeacht ieders mogelijkheden. Wil je meer weten over de aanpassingen van de golfregels volgens artikel 25, lees dan hier de officiële golfregels volgens de R&A.

[Regel 25 – Aanpassingen voor spelers met een beperking \(R&A\)](#)

# Golfregel: bal in een boom

## Wat moet je doen als je bal vast blijft zitten in een boom?

De Finse golfer Tapio Pulkkanen sloeg tijdens een wedstrijd zijn bal in de bomen en niemand zag de bal neerkomen. Uiteindelijk bleek de bal vast te zitten in een boom. Ons speelbaar dus, maar hoe speel je dan verder?

Ten eerste was het voor Pulkkanen van belang dat hij de bal kon identificeren als zijn bal. In [Regel 7](#) staat daar het volgende over: 'De speler mag op een eerlijke manier naar zijn bal zoeken en daarbij redelijke handelingen verrichten om zijn bal te vinden en te identificeren, zoals:

zand en water verplaatsen; en gras, struiken, boomtakken en andere levende of vastzittende begroeiing verplaatsen of buigen, en ook afbreken, maar alleen als het afbreken het gevolg is van andere redelijke handelingen om de bal te vinden of te identificeren.'

In dit geval had Pulkkanen bijvoorbeeld de boom in kunnen klimmen, maar gelukkig had een referee een verrekijker bij zich. Zodoende kon Pulkkanen zien dat het daadwerkelijk zijn bal was die vastzat in de boom. Als dat niet gelukt was, was zijn bal verloren en had hij terug moeten gaan naar de afslagplaats.

## Referentiepunt bepalen

Omdat hij zijn bal wel kon identificeren, had Pulkkanen de mogelijkheid om te droppen. Het referentiepunt werd de plek loodrecht onder de bal op de grond ([Regel 19.2c](#)). Vanaf daar had hij drie opties, allemaal met de bijtelling van één strafslag ([Regel 19.2](#)):

1. droppen binnen twee stoklengtes vanaf het referentiepunt, niet dichterbij de hole
2. droppen op de lijn van het referentiepunt en de vlag, niet dichterbij de hole
3. teruggaan naar de plaats waar hij de vorige slag had gedaan





## Agenda juli/augustus

- **Elke donderdagochtend:**  
damesochtend; 9.30 uur
- **Elke vrijdagochtend:**  
herenochtend; 9.30 uur
- **Elke maandagavond:**  
maandagavond instuif;  
18.30 uur
- **Zaterdag ZAMO instuif:**  
18-07, 01-08, 15-08, 29-08;  
9.30 uur
- **Zondag 16 augustus:**  
Midzomerwedstrijd; 9.30 uur
- **Zaterdag 22 augustus:**  
Zeeuwse par/De Heen
- **Zaterdag 22 augustus:**  
vrijwilligersdag; 10 .00 uur